

REGULAMENTO

(leia com atenção e ao final assine o termo de responsabilidade)

TRAIL ONE

14ª EDIÇÃO CIRCUITO CANTAREIRA DE MONTANHA

14 de fevereiro de 2021

CORRIDA: 5km | 10km | 20km solo e revezamento

CAMINHADA: 5km

LOCAL:

Fazenda 4x4 Off Road - Guarulhos

Rua Brasilina Ighes Branca Leoni Trama, 131 Jardim - Portal dos Gramados - Guarulhos

(estacionamento no local e nas vias próximas da Arena)

LARGADA:

A organização se dará o direito de alterar os horários por motivos de ordem externa ou urgência, sem aviso prévio.

7:20	7:30
10km	5km caminhada
20km solo	5km corrida
20km revezamento	

HIDRATAÇÃO:

- Teremos pontos de hidratação ao longo do percurso.
- 5km - 3 pontos.
- 10km - 5 pontos (sendo 1 ponto de hidratação natural)
- É recomendado o uso de Mochila ou Cinta de Hidratação para complementar a hidratação fornecida pela organização, independente do percurso escolhido. Em provas de montanha, por se tratar de trilhas, percursos muitas vezes de difícil acesso, mata fechada, subidas íngremes, o transporte para distribuição dos pontos algumas vezes é dificultado, e com isso, a chegada ao ponto de hidratação pode ser prolongada.

LACRE:

(o atleta que não apresentar o lacre conforme a sua distância será desclassificado)

- 5km: 1 lacre
- 10km: 3 lacres
- 20km: 6 lacres

ALTIMETRIA:

- 5km: 890 de acumulados
- 10km: 1.380 de acumulados
- 20km: 2.800 de acumulados

KIT:

- Camiseta regata
- Medalha
- Sacochila
- viseira
- Guarnição
- Granola Feinkost
- Barra de cereal

VALORES:

	PRÉ VENDA 01/11/20 a 20/11/20	1º LOTE 21/11/20 a 01/01/21	2º LOTE 02/01/21 a 01/02/21
5KM Caminhada	R\$ 98,00	R\$ 104,00	R\$ 112,00
5KM Corrida	R\$120,00	R\$ 125,00	R\$ 135,00
10KM Corrida	R\$ 130,00	R\$ 138,00	R\$ 149,00
20KM Corrida solo	R\$ 150,00	R\$ 159,00	R\$ 171,00
20KM Corrida revezamento	R\$ 150,00	R\$ 159,00	R\$ 171,00

- Idoso: 50% (conforme distância e lote)
- Grupos e Assessorias: a cada 10 inscritos, ganha +1 vip

DESISTÊNCIAS:

O dinheiro da inscrição não será devolvido em caso de desistência.

RETIRADA DE KIT:

12/02 e 13/02: divulgaremos posteriormente.

O corredor deverá apresentar os seguintes documentos para retirar o kit do atleta:

- Documento de Identificação com foto (RG, CNH);
- Cópia de Termo de Responsabilidade para todas as distâncias (disponível no site da organização);
- Atletas menores de 18 anos deverão apresentar Termo de Responsabilidade, assinado pelo pai ou responsável;
- Comprovante de pagamento da inscrição.

Os atletas inscritos que não possam estar presentes na retirada do kit, poderão indicar alguém de sua confiança para retirar. O mesmo deverá apresentar todos os documentos citados acima com uma fotocópia do seu documento e com termo de responsabilidade que ficará retida com a organização;

- Não trocaremos o tamanho da camiseta na retirada de kit, a organização realiza a confecção das camisetas conforme o tamanho solicitado pelo atleta no ato da inscrição;
- Não aceitaremos reclamação posteriormente.

RESULTADOS:

Os resultados serão apurados pelo tempo bruto e serão realizados por meio de chip descartável. A classificação provisória será divulgada imediatamente em lotes de 100 atletas em mural exclusivo para conferência de tempo, caso o chip não seja captado o atleta poderá solicitar a inclusão de seu número juntamente ao serviço de cronometragem até 30 minutos antes da premiação, o qual irá conferir a lista manual e sendo imputado o tempo médio entre o atleta anterior e posterior a sua chegada. Os resultados finais serão publicados no site da organização em até 7 dias úteis.

PREMIAÇÃO:

- 5km caminhada: não terá premiação com troféus, somente medalha de conclusão.
- 5km corrida: premiação geral (1º ao 5º) e categoria (1º ao 3º).
- 10km corrida: premiação geral (1º ao 5º) e categoria (1º ao 3º).
- 20 km corrida solo: premiação geral (1º ao 5º).
- 20km corrida revezamento: premiação geral (1º ao 5º).

PREMIAÇÃO GERAL 5KM	PREMIAÇÃO GERAL 5KM
1º colocado geral masculino	1ª colocada geral feminino
2º colocado geral masculino	2ª colocada geral feminino
3º colocado geral masculino	3ª colocada geral feminino
4º colocado geral masculino	4ª colocada geral feminino
5º colocado geral masculino	5ª colocada geral feminino

PREMIAÇÃO GERAL 10KM	PREMIAÇÃO GERAL 10KM
1º colocado geral masculino	1ª colocada geral feminino
2º colocado geral masculino	2ª colocada geral feminino
3º colocado geral masculino	3ª colocada geral feminino
4º colocado geral masculino	4ª colocada geral feminino
5º colocado geral masculino	5ª colocada geral feminino

PREMIAÇÃO GERAL 20KM – SOLO	PREMIAÇÃO GERAL 20KM – SOLO
1º colocado geral masculino	1ª colocada geral feminino
2º colocado geral masculino	2ª colocada geral feminino
3º colocado geral masculino	3ª colocada geral feminino
4º colocado geral masculino	4ª colocada geral feminino
5º colocado geral masculino	5ª colocada geral feminino

PREMIAÇÃO GERAL 20KM – DUPLA REVEZAMENTO	PREMIAÇÃO GERAL 20KM – DUPLA REVEZAMENTO	PREMIAÇÃO GERAL 20KM – DUPLA REVEZAMENTO
1º colocado geral masculino	1ª colocada geral feminino	1ª colocada geral misto
2º colocado geral masculino	2ª colocada geral feminino	2ª colocada geral misto
3º colocado geral masculino	3ª colocada geral feminino	3ª colocada geral misto
4º colocado geral masculino	4ª colocada geral feminino	4ª colocada geral misto
5º colocado geral masculino	5ª colocada geral feminino	5ª colocada geral misto

PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 16 a 29 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 16 a 29 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 30 a 39 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 30 a 39 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 40 a 49 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 40 a 49 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 50 a 59 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 50 a 59 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 60 a 90 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 5KM – 60 a 90 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 16 a 29 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 16 a 29 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 30 a 39 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 30 a 39 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 40 a 49 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 40 a 49 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 50 a 59 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 50 a 59 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 60 a 90 ANOS	PREMIAÇÃO CATEGORIA 10KM – 60 a 90 ANOS
1º colocado geral masculino	1º colocado geral feminino
2º colocado geral masculino	2º colocado geral feminino
3º colocado geral masculino	3º colocado geral feminino

REGRAS DE PREMIAÇÃO:

- Será considerado, na definição da faixa etária, a idade completa que o atleta terá no dia 31/12/2021
- Serão levados em consideração o tempo bruto para a premiação por faixa etária e ordem de chegada para a colocação geral.
- Será exigido documento de identidade no ato da premiação. O atleta que não apresentar, terá sua premiação suspensa até que apresente um documento que o identifique como titular da inscrição.

RETIRAR TROFÉU APÓS O EVENTO:

Todos os troféus não recebidos no dia, serão disponibilizados para retirada em até 45 dias.

Sendo responsabilidade exclusiva do atleta a retirada, custo e logística, ficando isenta a organização de envios via correio.

O atleta deverá solicitar via e-mail (circuito.bikes@outlook.com) ou whatsapp (11 98677-1416), e deverá retirar em local definido pela organização.

ITENS OBRIGATÓRIOS:

- O número no peito atribuído é uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal do corpo perfeitamente visível para todas as distâncias.
- Chip de cronometragem, devidamente anexado ao tênis* do atleta, de acordo como indica as instruções no mesmo, não sendo responsabilidade da organização o uso incorreto do chip, quando utilizado em outro local que não o calçado do atleta.

*Existem alguns modelos de tênis que não possuem cadarço e esses, fica impossibilitado o travamento correto do chip, recomendamos que o atleta faça uso de algum item para travar o chip junto ao tênis, podendo esse ser um arame pequeno, um enforca gato, ou qualquer outro item que lhe de a segurança de correr com seu chip de forma correta e sem prejuízo de perdê-lo.

- Declaração de Responsabilidade constante na última página desse regulamento deve ser impressa e entregue devidamente preenchida e assinada na retirada do kit.
- Caso o Kit venha ser retirado por um terceiro, esse deverá levar a declaração de responsabilidade preenchida e assinada, pelo atleta o qual está representando. Caso não apresente, não será autorizado a entrega do kit.
- Para a conclusão do percurso e premiação, **SERÁ OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO LACRE/E OU LACRES NA CHEGADA**, que será entregue em local estratégico do percurso, como forma de prova do cumprimento de todo o trajeto.

ITENS OPCIONAIS:

(não obrigatório, somente recomendações)

- Para todos os atletas independente da distância, é **ALTAMENTE RECOMENDADO** durante a prova Mochila ou Cinto de Hidratação.
- Luvas de ciclistas com proteção na palma da mão. Passaremos lugares com pedras, árvores com espinhos, bem como lugares onde utilizará bastante as mãos em contato com solo.
- Calça ou Canelito para proteger suas pernas dos matos cortantes.
- Tênis de Grip (cravo), o terreno é muito acidentado, perigo de escorregar independente do clima seco ou molhado.
- Kit de primeiros socorros (Atadura, Gaze, Esparadrapo, Repelente etc.).
- Apito de emergência todas as distâncias.
- Corta-Vento ou Anorak, Viseira ou Boné.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- O Organização poderá, no dia e local do evento, a qualquer momento, **ADIAR PROVISORIAMENTE O HORÁRIO** acima pré-determinado caso se faça necessário por motivos de segurança dos participantes, circunstâncias climáticas extremas, problemas externos ou problemas relacionados ao percurso, gerando assim um novo horário, sem aviso prévio.
- As inscrições serão abertas com distâncias pré-definidas, porém a organização poderá, no dia e local do evento, a qualquer momento e sem aviso prévio, **ALTERAR O PERCURSO** pré-definido caso se faça necessário por motivos de segurança dos participantes, circunstâncias climáticas extremas, problemas externos ou problemas relacionados ao percurso.
- Caso o organizador decida ser necessário por questão de segurança e/ou outro motivo qualquer, a prova poderá sofrer um corte técnico, tendo seu encerramento antes do previsto, sendo os atletas ainda em curso não prejudicados e receberão medalha normalmente.
- O tempo limite para conclusão da prova será 6 horas. Após esse tempo, o atleta será desclassificado e conduzido para arena do evento, pelo meio que a organização julgar ser melhor no momento. Não haverá opção de o atleta finalizar o percurso se não conduzido pela organização, já desclassificado e sem posse do chip/número de peito.

DESCCLASSIFICAÇÃO:

Será desclassificado o atleta que:

- Agredir física ou verbalmente qualquer membro da organização ou atleta do evento.
- **Utilizar de atalhos durante o percurso (cortar caminho).**
- Passar novamente pelo funil de chegada, ou tumultuar o trabalho de cronometragem, após haver concluído a prova.
- **O atleta inscrito para uma distância não poderá mudar de distância durante a prova.**
- Cometer qualquer tipo de atitude antidesportiva.
- Todo atleta tem a obrigação conferir se seus dados foram corretamente digitados, em caso de dados incorretos não conferidos pelo atleta, este será desclassificado do evento sem direito a recursos.
- Qualquer dano, recorte ou uso incorreto do numeral de peito.
- A utilização de chip trocado, ou por atleta não inscrito com o respectivo chip implicará em desclassificação.
- O atleta que, em qualquer momento, deixar de atender as regras descritas neste regulamento.
- Todo e qualquer contratempo não previsto neste regulamento será analisado pela Comissão Organizadora, a quem competirá a melhor resolução, não cabendo recurso contra as decisões.

REGULAMENTO GERAL:

- Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o regulamento, assume as despesas de transportes, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para orientação dos participantes.
- Sanitários e guarda-volumes serão colocados na Arena à disposição dos atletas inscritos.
- A organização não recomenda que sejam deixados valores ou objetos de valor no guarda volume. Não haverá reembolso, por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente do

motivo, ficando desde já isentos de responsabilidade por extravio de materiais ou qualquer outro prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer pela sua participação no evento.

- Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular grades ou fitas que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto sob pena de desclassificação.
- Número do peito deverá ser fixado apenas na frente da camiseta do atleta sem qualquer sobreposição a ele, e é de uso obrigatório. Qualquer dano, recorte ou uso incorreto implicará na desclassificação do atleta. Caso o atleta decida abandonar a prova, este será obrigatório notificar o posto de controle mais próximo, STAFF, ou a equipe de resgate.
- Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo portanto, a possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta.
- Em hipótese alguma a organização fará reembolso do valor da inscrição.
- Ao se inscrever para o evento, o atleta disponibiliza seus dados e autoriza os organizadores, patrocinadores, apoiadores e parceiros em qualquer tempo, enviar em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência. Autoriza também o uso de imagem para publicidade.
- A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento.
- Será permitida a participação de atletas menores de 18 anos (dezoito) com autorização de um representante legal.
- Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de exames cardíacos previamente para todos os atletas. Sendo de total responsabilidade dos atletas as condições físicas a qual se apresenta no dia do evento.
- É totalmente proibido o descarte na trilha de resíduos plásticos ou algo parecido (sache de gel, garrafas de isotônicos, saquinhos plásticos, copos de água). O atleta deverá levar consigo e descartar nos locais indicados pela organização, a não podendo este ato, levar a desclassificação do atleta.

TERMO DE RESPONSABILIDADE (imprimir e entregar)

ESTOU CIENTE DE QUE AS PROVAS DO CIRCUITO CANTAREIRA DE MONTANHA SÃO REALIZADAS EM LOCAIS DE MONTANHAS E TRILHAS, SENDO IMPOSSÍVEL EM ALGUNS CASOS O RESGATE DOS ATLETAS DAS TRILHAS ATRAVÉS DO SERVIÇO DE AMBULÂNCIA DURANTE TODO O PERCURSO DA PROVA. O ATLETA QUE INGRESSAR NESTA COMPETIÇÃO, SE RESPONSABILIZA PELA SUA SEGURANÇA E ASSUME RISCOS POR ESTAR EM UM LOCAL DE DIFÍCIL ACESSO. O CIRCUITO CANTAREIRA CONTA COM O PESSOAL ESPECIALIZADO EM MONTANHAS QUE FACILITARÁ O RESGATE DOS ATLETAS EM CASOS DE EMERGÊNCIA, IMEDIATAMENTE APÓS A COMUNICAÇÃO DOS STAFFS E ESTARÁ EMPENHADA EM REALIZAR O ATENDIMENTO, PODENDO EM ALGUNS CASOS OCORRER DEMORA NO ATENDIMENTO DE ACORDO A COMPLEXIDADE DO LOCAL.

Declaro ter realizado todos exames clínicos necessários para a prática desta prova, isentando a organização de qualquer responsabilidade referente a minha situação clínica.

Me declaro ciente que estou participando de uma corrida de montanha, que minhas condições físicas e psicológicas estão adequadas para participar deste evento, estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta (que incluem a possibilidade de invalidez e morte), isentando o Circuito Cantareira de Montanha, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil ou militar e/ou Tribunal.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para o Circuito Cantareira de Montanha, organizadores, mídia, patrocinadores e apoiadores.

A Comissão Organizadora não se responsabiliza por acidentes que porventura possam ocorrer, antes durante ou após a competição, prestando apenas os primeiros socorros que se fizerem necessários. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste , isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta prova.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da prova.

DÚVIDAS:

Eventuais questionamento ou dúvidas sobre o percurso, premiação ou qualquer outra informação que seja relacionada a organização do evento deverão ser endereçados à Comissão Organizadora, através atendimento exclusivo por email: circuito.bikes@outlook.com.

Dúvidas ou consultas de status de inscrições ou pagamento poderão ser consultadas no site o qual atleta optou por fazer inscrição.

Organização: Paulo S. Rosa
Circuito Cantareira de Montanha